ADVERSAIRE DE MAIN CONTRAIRE

De quoi s'agit-il ?

- Affronter un tireur dont la main dominante est différente de la sienne constitue généralement une difficulté supplémentaire pour un escrimeur. La stratégie mise en place pour remporter l'assaut doit donc tenir compte de plusieurs ajustements.

Concrètement :

IMPLICATIONS DIRECTES :

- Modification conséquente des angles d'attaque et, s'en suivant, des trajectoires que prennent les lames.
- Tendance intuitive à travailler plus régulièrement sur les lignes extérieures dès lors que les actions en lignes intérieures paraissent comme évidentes et prévisibles face aux tireurs de main contraire.

NECESSITE D'ADAPTATIONS :

- Adaptation aux actions de l'adversaire : observation, lecture et compréhension du jeu adverse.
- Ajustement de la conduite du fer, modifier la position de main (Caver, 4.1.6. / Céder, 4.1.3.).

PROFITS :

- Profiter de la perturbation des repères adverses par l'imposition d'un jeu en miroir.
- Profiter du manque d'habitude de l'adversaire confronté à un tireur de main contraire.

Mise en application :

- Exemple de travail en **coopération** : en alternance, chaque participant endosse le rôle de tireur de main contraire...
  - Changer de main peut avoir plusieurs effets positifs : le ressenti sera différent, il entraînera une manipulation de l'arme plus réfléchie. Même si la justesse des actions entreprises sera faible, chacune sera cependant conscientisée, les réflexes conditionnés seront inhibés.

➢ ATTAQUES :	Limiter la sélection des cibles aux lignes d'attaques extérieures.
➢ PARADES :	Modification du placement de main sur des trajectoires d'attaques inévitablement différentes.
➢ RIPOSTES :	Travail de riposte sur prise de fer, pouvant donner l'occasion d'effectuer des parades en cédant. Le jeu d'opposition des lames favorisera la conscientisation de l'effet miroir par le ressenti du fer.

- Vers l'**opposition** :
  - Pour la mise en place de stratégies adaptées, la pratique reste encore la meilleure option. Transposer les expériences acquises en exercice coopératif dans des conditions d'assaut est probablement un bon moyen d'élaborer des méthodes personnelles.